Cette fiche est pour les conseillers.

**Reconnaìtre la limite entre le conseiller et les professionels de la santé**

Comment identifier des problèmes péripheriques:

Signes de la depression:

* + Si un étudiant pleure et montre tristesse excessive, anxiété, fatigue
  + Voit tout noir
  + Visage sans expression
  + Manque d’intéret
  + Perte d’initiative
  + Trop negatif, pessimisme
  + Irritabilité, agressivité
  + Troubles cognitifs: difficulté à se concentrer et à prendre des décisions
  + Problèmes d’insomnie ou trop dormir
  + Désespoir
  + Perte ou prise de poids
  + Idées suicidaires
* La solitude
* Problèmes drogues/alcohol, l’utilisation de substances toxiques
* Gros problèmes sociaux (environnement familiale est compliqué ou instable, problèmes de logement, handicap ou de santé)

Tous ces problèmes peuvent rendre compliqué le processus de planification de carrière et la recherche d’un emploi.

Suggestions:

Une fois que le conseiller a identifié et cerné le problème, il doit avoir la capacité à orienter l’étudiant vers des services adaptés.

Soliciter un professionel comme un therapiste.

Le conseiller doit exprimer l’empathie et être comprehensif mais avoir du recul et être objectif.