##### Qui suis-je?

**Parmi les adjectifs suivants,**

Choisissez rapidement les dix attributs personnels qui vous décrivent le mieux. Ces qualités sont des compétences qui sont importantes dans le monde du travail.

Aimable

Ambitieux

Attentif

Artistique

Autonome

Automotivé

Analytique

Aventureux

Calme

Compétent

Compétitif

Consciencieux

Coopératif

Courageux

Créatif

Débrouillard

Déterminé

Discipliné

Discret

Dynamique

Efficace

Énergique

Enthousiaste

Entreprenant

Équilibré

Empathique

Fiable

Flexible

Franc

Généreux

Habile

Honnête

Imaginatif

Intuitif

Innovant

Logique

Méthodique

Optimiste

Organisé

Ouvert

Patient

Perfectionniste

Persévérant

Ponctuel

Positif

Pratique

Précis

Responsable

Sensible

Sociable

Sportif

Sympathique

Tolérant

Travaillant

##### COMPETENCES TRANSVERSALES

Les compétences transversales sont les compétences acquises tout au long de votre vie que vous pouvez valoriser pour un futur emploi. Elles sont utiles quel que soit le métier ou l’industrie. Des exemples de compétences transversales sont la communication, le leadership et l’organisation.

Même si vous n'avez pas une très longue expérience professionnelle, vous avez probablement plus de compétences que vous ne le réalisez.

Dans la liste ci-dessous, mettez un **X** à côté des compétences acquises à travers vos expériences professionnelles, vos activités (qu’elles soient associatives, sportives ou de loisir), ou vos études. Ensuite, soulignez-en **5** que vous souhaitez utiliser dans votre futur emploi.

##### ORGANISATION

Organiser

Classer Coordonner

Établir des procédures Mettre en place Planifier

##### COMMUNICATION

Collaborer Communiquer Conseiller Expliquer Influencer Interpréter Interviewer Écouter

Présenter Promouvoir Parler en public Vendre

Enseigner Traduire

##### GESTION DE PROJET

Administrer Convaincre

Prendre des décisions Déléguer

Guider

Prendre du recul Faire le point Exécuter Améliorer Inspirer Interviewer Diriger

Prendre en charge Motiver Superviser

##### ANALYSE

Analyser Examiner Évaluer Identifier Enquêter Résoudre les problèmes Rechercher Systématiser

##### TECHNIQUE

Assembler

Construire Développer Concevoir théoriquement Diagnostiquer Concevoir techniquement Examiner Inspecter Installer

Faire fonctionner Programmer Rénover

Réparer Restaurer

##### CREATIVITE

Composer Concevoir Créer Dessiner Divertir Illustrer Intégrer Observer Rédiger

##### FINANCE

Administrer Allouer Analyser Auditer

Faire un budget Calculer

Gérer un budget Négocier

Planifier un budget Vérifier

##### CONSEIL

Aider Clarifier Conseiller

Diagnostiquer Éduquer Encourager Faciliter Écouter Reformuler Représenter Résumer Traiter

Choisissez une compétence transversale et donnez un exemple qui démontre cette compétence.

Je suis doué à .

Par exemple,