|  |
| --- |
| **FORMATION CONTINUE DES CONSEILLERS ET DES MANAGERS DE CAREER CENTER****FICHE CROYANCES** |
| **Nom de l’atelier : 38 – ANALYSE ET RESOLUTION DE PROBLEMES & PROCESUS ET STRATEGIES DE PRISE DE DECISION** |

**Objectifs**

* Permettre aux conseillers de repérer et nommer, à partir du propos de la personne, des croyances pouvant être à la source d’émotions.

**Suggestion de l’aménagement du local**

* Former des triangles avec les chaises et retirer les bureaux.

**Matériel nécessaire**

* Feuille et crayon fournis par les conseillers

**Directives**

* En triade, une personne parle d’une difficulté ou d’une opportunité de sa vie, une personne effectue des interventions d’exploration et l’autre personne observe.
* Après 5 à 10 minutes de dialogue, le coach, l’aidée et l’observatrice tentent, chacune pour soi, d’identifier et de noter sur une feuille 3 cognitions ou croyances abordées, évoquées ou sous-entendues, c’est-à-dire des choses que la personne pense, qu’elle se dit, qui la guide et qui sont possiblement à la source d’émotions.
* Inverser les rôles jusqu’à ce que tous les membres de la triade aient joué tous les rôles.
* À la toute fin, comparez vos notes. Que constatez-vous ?
* Qu’est-ce qui vous a aidé à repérer et nommer ces cognitions et ces croyances ? Quelles difficultés avez-vous éprouvées à saisir ces cognitions?
* Notez un élément que vous avez appris sur vous-même et un élément que vous avez appris sur le counseling.